

Sicherheitshinweise

Event Team Challenge

Hinweise für Teilnehmende

- Den Anweisungen des *teamgeist*-Personals ist jederzeit Folge zu leisten. Es gilt die STOPP-Regel.
- Sportliche, strapazierfähige und dem Wetter angepasste Kleidung tragen.
- Auf festes Schuhwerk achten (keine Flip-Flops, Sandalen oder offenen Schuhe).
- Sonnencreme, ggf. Kopfbedeckung bzw. Mückenspray nicht vergessen.
- Schmuck, der bei den Aktivitäten behindern könnte oder ggfls. zu Verletzungen führen kann, ablegen.
- Wertgegenstände nicht unbeaufsichtigt lassen, ggfls. einschließen (Wichtig: *teamgeist*-Fahrzeuge haben keine Innenraumversicherung).
- Versorgung mit alkoholfreien Getränken sicherstellen, insbesondere bei heißen Temperaturen.
- Bei relevanten Verkostungsstationen (z.B. Smoothie) bitte das *teamgeist*-Personal unbedingt vorab auf Unverträglichkeiten hinweisen.
- Vermeiden Sie spitze Gegenstände an Ihrer Bekleidung.

Relevante Sicherheitshinweise

- Genutzt werden ausschließlich ebene und feste Flächen/Untergründe.
- Bewegen Sie sich jederzeit umsichtig und nehmen Sie Rücksicht auf andere Teilnehmende.
- Unterstützen Sie sich gegenseitig, wenn erforderlich. Sichern bzw. stabilisieren andere Teilnehmende bei Bedarf.
- Den Anweisungen des *teamgeist*-Personals ist jederzeit und unbedingt Folge zu leisten.
- Während der Aktivitäten gilt grundsätzlich Alkoholverbot. Bitte auch im Vorfeld darauf achten!
- Sollten Wasseraktivitäten Bestandteil sein, gilt ausnahmslos Schwimmwestpflicht auf dem Wasser.
- Bei Wurf- oder Schießstationen: Niemand befindet sich im Schussfeld.
- Sofern an Stationen Augenbinden zum Einsatz kommen: Langsame Bewegungen durchführen mit gezielter Ansprache.
- Materialien nicht werfen, immer weitgeben.

Safety information

Event Team Challenge

Information for participants

- The instructions of the *teamgeist* staff must be followed at all times and by all means. The STOP rule applies!
- Wear sporty, durable clothes that are suitable for the weather.
- Make sure you wear sturdy shoes (no flip-flops, sandals or open-toed shoes).
- Don't forget sunscreen, headwear and mosquito spray if necessary
- Remove any jewelry that could hinder the activities or cause injury.
- Do not leave valuables unattended, lock them up if necessary (Important: *teamgeist* vehicles do not have interior insurance).
- Ensure the supply of non-alcoholic drinks, especially in hot temperatures.
- For relevant tasting stations (e.g. smoothie), please be sure to inform *teamgeist* staff in advance of any intolerances.
- Avoid sharp objects on your clothing.

Relevant safety instructions

- Only flat and solid surfaces/grounds are used.
- Move carefully at all times and show consideration for other participants.
- Support each other if necessary. Secure or stabilise other participants if needed.
- The instructions of the *teamgeist* staff must be followed at all times and by all means
- Alcohol is strictly prohibited during the activities. Please also pay attention to this in advance!
- If water activities are part of the event, life jackets must be worn on the water without exception.
- At throwing or shooting stations: No one is in the field of fire.
- If blindfolds are used at stations: Carry out slow movements with a targeted approach.
- Do not throw materials, always pass them on.