

Sicherheitshinweise

Event GPS Kanurallye/Kanutour/Tabrace

Hinweise für Teilnehmende

- Sportliche, strapazierfähige und dem Wetter angepasste Kleidung tragen.
- Auf festes Schuhwerk achten, das nass werden darf (keine Flip-Flops, Sandalen oder offenen Schuhe).
- Sonnencreme, ggf. Kopfbedeckung bzw. Mückenspray nicht vergessen.
- Handtuch und ggf. Badesachen und Wechselbekleidung mitbringen.
- Schmuck, der beim Bau behindern könnte oder ggfls. zu Verletzungen führen kann, ablegen.
- Bevor die Kanus mit den Teilnehmenden aufs Wasser gehen, sollten Wertgegenstände an Land gesammelt und sicher verwahrt werden (z.B. Ringe, Portemonnaies, Schlüssel, Handys, Uhren und ggf. (Sonnen-)Brillen).

Relevante Sicherheitshinweise

- Den Anweisungen und der Sicherheitseinweisung des *teamgeist*-Personals ist jederzeit und unbedingt Folge zu leisten.
- Bei Kanu Events gilt grundsätzlich Alkoholverbot. Bitte auch im Vorfeld darauf achten!
- Auf den Kanus besteht eine Schwimmwestenpflicht.
- Während des Einsteigens und Aussteigens in die Kanus ist höchste Vorsicht geboten. Die Teilnehmenden betreten das Kanu nacheinander und nicht gleichzeitig.
- Das starke Herauslehnen aus Kanus ist untersagt, um das Kentern zu vermeiden.
- Auf den Kanus ist stets Ruhe zu bewahren und das Ausführen von hektischen Bewegungen mit Armen und des Paddels ist untersagt.
- Das Aufstehen in den Kanus ist nur während des Einsteigens und Aussteigens erlaubt.
- Das Paddel nicht gegen den Strom und nicht zu steil in das Wasser eintauchen, um Verletzungen zu vermeiden.
- Auf Gewässern gilt das Rechtsfahrgebot und größeren Schiffen ist die Vorfahrt zu gewähren.
- Der Abstand zu anderen Kanus muss durchgehend gewährleistet sein, um Quetschungen an den Fingern oder anderen Körperteilen zu vermeiden.
- Gilt für Tabrace: Die iPads sind vor Spritzwasser und hoher Sonneinstrahlung zu schützen und dürfen nur innerhalb der Kanus benutzt werden, um ein versehentliches fallen lassen ins Wasser zu verhindern.

Safety information

Event GPS Canoe Rally/Canoe Tour/Tabrace

Information for participants

- Wear suitable clothing that is comfortable, durable and appropriate for the weather.
- Make sure you wear sturdy shoes that can get wet (no flip-flops, sandals or open-toed shoes).
- Don't forget sunscreen, headwear and bug spray if necessary.
- Bring a towel and, if necessary, a bathing suit and a spare change of clothes.
- Take off any jewellery that could hinder the construction or possibly cause injuries.
- Before the canoes go out on the water with the participants, valuables should be collected on land and stored safely (e.g. rings, wallets, keys, cell phones, watches and (sun) glasses) if necessary.

Information for participants

- The instructions and safety briefing of the *teamgeist* staff must be always followed and without exception.
- Alcohol is strictly prohibited at canoe events. Please also pay attention to this in advance!
- Life jackets are mandatory on the canoes.
- During boarding and disembarking from the canoes, utmost caution is required. Participants enter the canoe one after the other and not at the same time.
- Leaning heavily out of canoes is prohibited to avoid capsizing.
- Always keep calm in the canoes and do not make hectic movements with arms and the paddle.
- Standing up in the canoes is only allowed during boarding and disembarking.
- Do not dip the paddle against the current or too steeply into the water to avoid injury.
- On waterways, the right-hand rule applies and larger vessels must be granted the way.
- The distance to other canoes must be always ensured to avoid crushing fingers or other parts of the body.
- Applies to Tabrace: The iPads must be protected from splashing water and strong sunlight and may only be used inside the canoes to prevent accidental dropping into the water.