

Sicherheitshinweise

Event GPS Kanurallye/Kanutour/Tabrace

Hinweise für Teilnehmende

- Sportliche, strapazierfähige und dem Wetter angepasste Kleidung tragen.
- Auf festes Schuhwerk achten, das nass werden darf (keine Flip-Flops, Sandalen oder offenen Schuhe).
- Sonnencreme, ggf. Kopfbedeckung bzw. Mückenspray nicht vergessen.
- Handtuch und ggf. Badesachen und Wechselbekleidung mitbringen.
- Schmuck, der beim Bau behindern könnte oder ggfls. zu Verletzungen führen kann, ablegen.
- Bevor die Kanus mit den Teilnehmenden aufs Wasser gehen, sollten Wertgegenstände an Land gesammelt und sicher verwahrt werden (z.B. Ringe, Portemonnaies, Schlüssel, Handys, Uhren und ggf. (Sonnen-)Brillen).

Relevante Sicherheitshinweise

- Den Anweisungen und der Sicherheitseinweisung des *teamgeist*-Personals ist jederzeit und unbedingt Folge zu leisten.
- Bei Kanu Events gilt grundsätzlich Alkoholverbot. Bitte auch im Vorfeld darauf achten!
- Auf den Kanus besteht eine Schwimmwestenpflicht.
- Während des Einsteigens und Aussteigens in die Kanus ist höchste Vorsicht geboten. Die Teilnehmenden betreten das Kanu nacheinander und nicht gleichzeitig.
- Das starke Herauslehnen aus Kanus ist untersagt, um das Kentern zu vermeiden.
- Auf den Kanus ist stets Ruhe zu bewahren und das Ausführen von hektischen Bewegungen mit Armen und des Paddels ist untersagt.
- Das Aufstehen in den Kanus ist nur während des Einsteigens und Aussteigens erlaubt.
- Das Paddel nicht gegen den Strom und nicht zu steil in das Wasser eintauchen, um Verletzungen zu vermeiden.
- Auf Gewässern gilt das Rechtsfahrgebot und größeren Schiffen ist die Vorfahrt zu gewähren.
- Der Abstand zu anderen Kanus muss durchgehend gewährleistet sein, um Quetschungen an den Fingern oder anderen Körperteilen zu vermeiden.
- Gilt für Tabrace: Die iPads sind vor Spritzwasser und hoher Sonneinstrahlung zu schützen und dürfen nur innerhalb der Kanus benutzt werden, um ein versehentliches fallen lassen ins Wasser zu verhindern.